

2024年度

横浜ジュニア陸上クラブ入会募集のお知らせ



本クラブについて

陸上競技の活動を通じて楽しみながら、走ることが好きになること、友達を作ることを目的とし、体力の向上と豊かな人間性の育成を図るとともに、スポーツの楽しさと厳しさを学びながら、教室・記録会他に数多く参加して日頃の練習成果を確認していきます。

近年、社会環境の変化にともない子供たちの運動能力が低下しており、スポーツに大切な「走・跳・投」のスピード、敏捷性と変化、持久力の基礎体力向上が求められています。一時代前は日常生活の中で体を思い切り使った遊びの中から、体力も気力も充実し、人と社会との関わり方も自然に学ぶことができました。

又、集団での遊びを通じて物事に主体的に関わろうとする意欲、工夫改善能力が養われてきました。

当クラブでは時代的背景に配慮しながら、成長発達期にある子供たちの健康に留意して、経験豊かなスタッフが指導にあたります。

子供の意欲と本来持っている潜在能力を引き出してあげることも大切で、当クラブの大きな役割と考えています。

<中学生の部設立の目的>

陸上を通じた心技体向上の支援

★基礎力の育成（走力に必要な筋力トレーニング、種目別トレーニング…）

★一人一人が希望する競技の能力向上、

技術の向上（フォーム改善、タイムに直結するためのノウハウを個々の状態に合わせて指導）

★学校外で、学年を超えた交流の場で培える連帯感、責任感の育成

クラブの構成

クラブ名 : 横浜ジュニア陸上クラブ

代表 : 柴田 敏和（横浜市陸上競技協会所属）

指導 : 日本スポーツ協会公認ジュニアコーチ 近藤・吉井・村田、準コーチ 関根、学生コーチ

入会対象者 : 小学2年生以上及び中学生

入会期間 : 2024年4月 ~ 2025年3月

練習および大会について

練習場所 :
・日産スタジアム外周(公園) (JR新横浜駅又はJR小机駅から徒歩10分)
・大和陸上競技場 (小田急大和駅又は相鉄大和駅から徒歩10分)
・日産スタジアム (JR新横浜駅又はJR小机駅から徒歩10分)
・日産フィールド小机 (JR新横浜駅又はJR小机駅から徒歩10分)

練習日時 :

小学生 : 毎月の練習 日曜日2回+平日2~3回
休日 9:30から12:00
平日 18:00から20:00

中学生 : 毎月の練習 日曜日2回以上 (小学生の部への参加も可能)
休日 9:30から12:00 又は 13:00から15:00

- ※1 日程、場所等については、前月末日迄にEメール等で通知する。
(横浜ジュニア陸上クラブのホームページにも記載します)
- ※2 練習・大会は雨天決行、荒天(台風等)時のみ中止となります。
- ※3 練習時の不参加連絡は不要です。

主な行事 : 横浜市小学生記録会(春季・秋季)
緑区青葉区陸上競技大会
全国小学生陸上競技交流会・神奈川県代表予選会
キッズコロシアム大会(関東小学生陸上クラブ交流大会)
キッズクロスカントリーリレー大会(関東小学生陸上クラブ交流大会)
チャレンジカップ(東京都陸上競技協会主催)
緑区青葉区駅伝大会

入会手続き

募集期間 : 2023年3月1日~

小学生

入会金 : 4,000円(Tシャツ代含む)
会費 : 1ヶ月 4,000円

中学生

入会金 : 4,000円(Tシャツ代含む) ※小学生の部の卒業生は入会金不要
会費 : 1回 1,000円

申込み方法 : 所定の申込用紙に記入し、練習時に提出又は記載してある住所に郵送してください。

会費納入方法 : 6か月分 前納制 (小学生4,000円/月×6ヵ月)
◎途中入会の会費は翌月分から9月末まで分の支払いとなります。
◎後期(10月~3月)分は9月30日までに振り込みをお願いします。

振込先 : ゆうちょ銀行 総合口座 記号10230(店番028) 番号52755901
横浜ジュニア陸上クラブ

問い合わせ先

代表者 : 柴田 敏和(しばた としかず)
携帯 : 080-3300-8437
Eメール : yokohama.jr.shibata@gmail.com
LINE ID : shiba0501
練習日程等はコーチ代表よりLINEグループにて連絡する。

